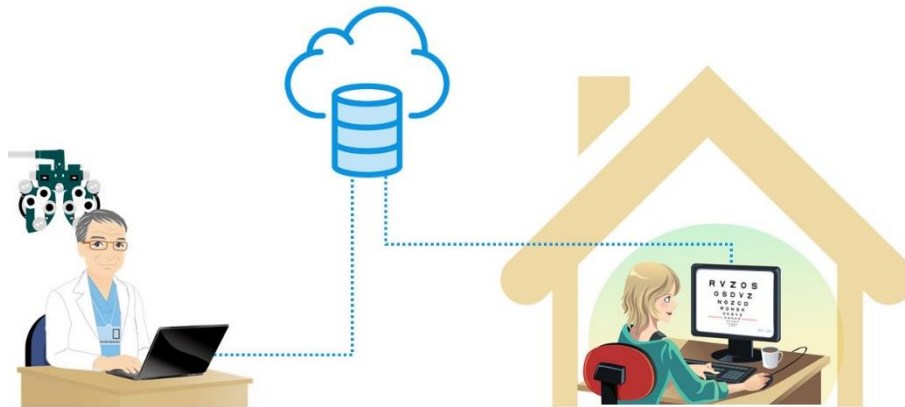


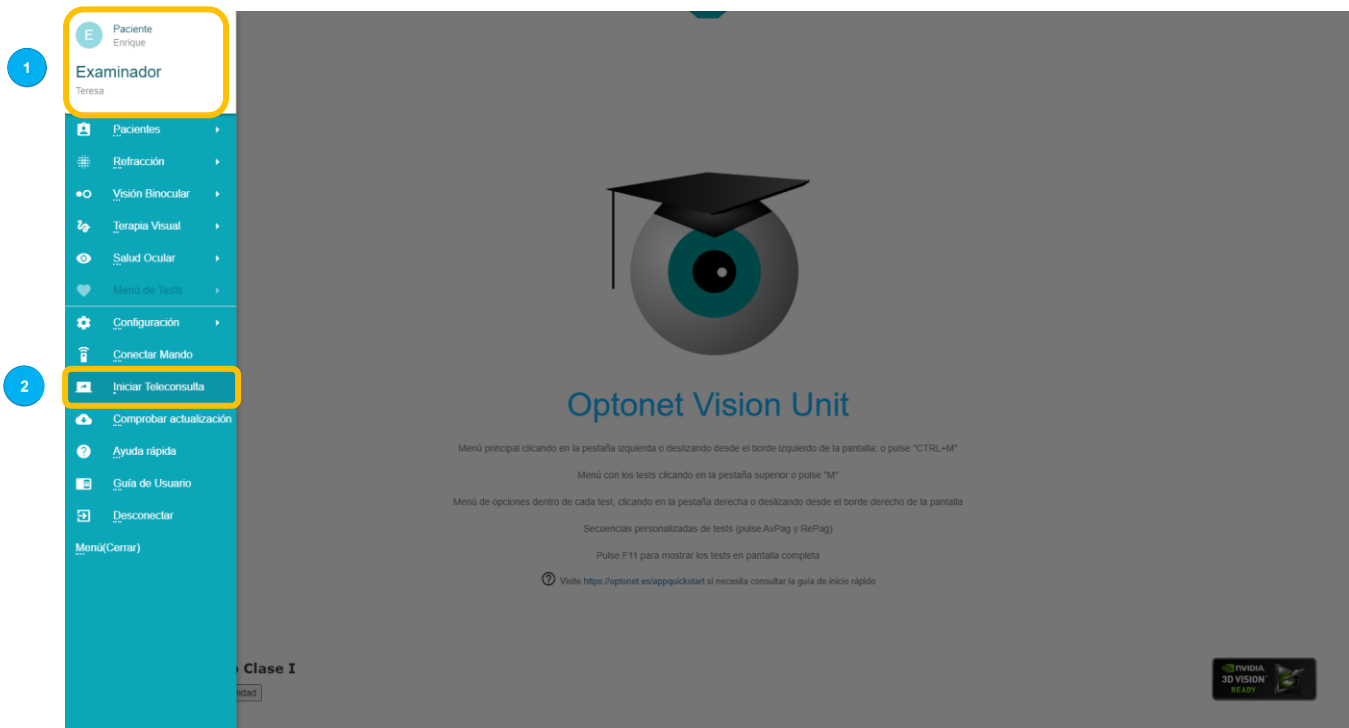
Tele-Consulta



Con la Unidad de Visión de Optonet podemos hacer algunas pruebas visuales al paciente de forma remota y controlar los tests que le mostramos, sin entrar en su ordenador (sin riesgo a su privacidad).

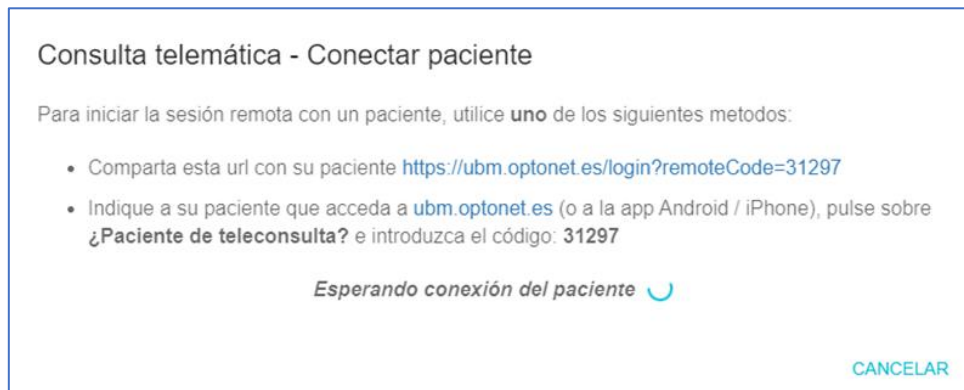
Podemos comunicarnos con el paciente por teléfono durante la instalación y la consulta. Pedimos al paciente que tenga a mano un metro de costura o bricolaje. Tiene que buscar un sitio en la casa donde pueda observar la pantalla desde unos 3 o 4 metros de distancia.

Profesional: Inicia la Unidad de visión, pulsa en F11 para verla en la pantalla completa, selecciona al paciente ¹ (que ya estaba dado de alta previamente); y pulsa en el enlace de “Iniciar Teleconsulta” en el menú principal izquierdo ²:



Nota: Si intentamos iniciar la Tele-Consulta sin tener ningún paciente seleccionado, el programa nos redirigirá automáticamente a la pantalla de selección de pacientes.

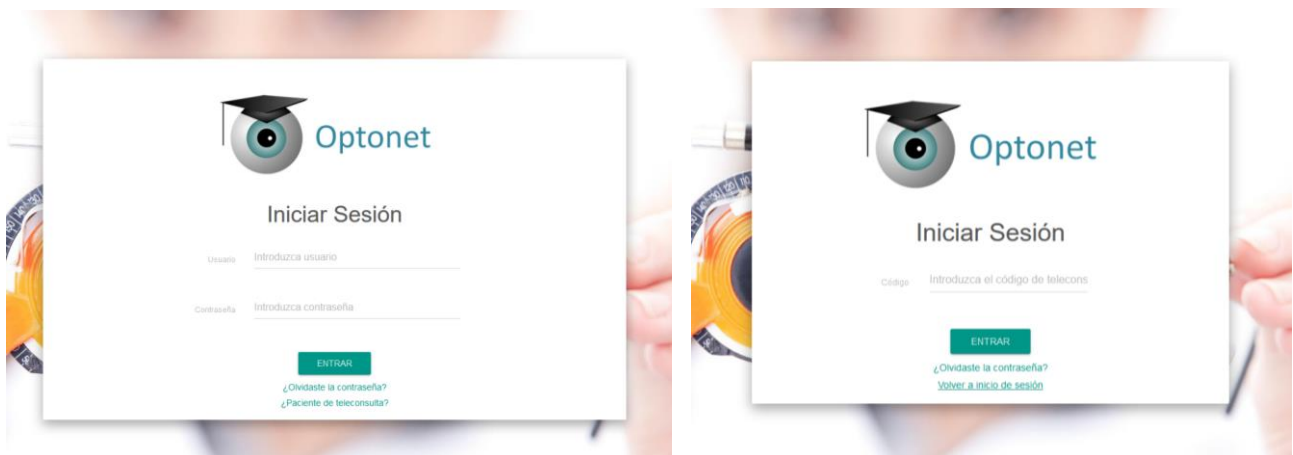
Aparece entonces una ventana con instrucciones para que le digamos al paciente cómo abrir la aplicación en su ordenador. Nos ofrece dos sencillas opciones:



1 Podemos simplemente enviarle un enlace con la dirección URL de Internet por correo electrónico (para copiar el enlace, situamos el cursor del ratón encima y clicamos en el botón derecho; luego pulsamos en “copiar dirección de enlace” para pegarlo en el correo electrónico).

2 O podemos indicar al paciente que vaya a internet y entre en la página: ubm.optonet.es;

En este caso, una vez en la página, pedimos al paciente que pulse en **Paciente de Teleconsulta**, le dictamos el código que aparece en nuestra pantalla para que lo rellene, y finalmente pedimos que pulse en el botón entrar.



¡Y eso es todo!: en la pantalla del profesional aparece ya el mando remoto, que muestra lo mismo que ve el paciente en su terminal

En el caso de que el paciente utilice una Tablet (Android o iPad) tendrá que descargar la aplicación de su Store y realizar los mismos pasos (si es posible, es preferible utilizar un ordenador, pues las tablets son más lentas para mostrar las imágenes).

Calibración

Instrucciones al Paciente:

- si está usando un ordenador, pulse la tecla F11 para que los tests se muestren en la pantalla completa.
- Lo primero que aparece es la pantalla de configuración. Debe medir el ancho de la letra H, de izquierda a derecha, apoyando una regla o cinta métrica en la pantalla.

CALIBRACIÓN OPTOTIPOS

1.- **Resolución del monitor:** Para una correcta visualización de los tests se recomienda utilizar la resolución de pantalla nativa del monitor (la que aparece marcada como resolución recomendada en la configuración de pantalla de su sistema operativo).

2.- **Calibración del tamaño de los tests:** Una vez establecida la resolución del monitor, introduzca las medidas que se solicitan a continuación.

El programa guardará esta calibración, que se aplicará automáticamente cada vez que utilice la Unidad de visión. Pero si en el futuro cambia el monitor, o bien la distancia de observación del paciente, será necesario volver a esta pantalla e introducir los nuevos datos para la calibración.

Introduzca en la siguiente casilla la medida horizontal de la letra "H" de la izquierda. Importante: Introduzca la medida en milímetros. Si la medida no es exacta, pruebe a estimar un decimal aproximado (por ejemplo: 75,7)

Ancho (mm)
70

Introduzca en la siguiente casilla la distancia de observación (desde el paciente hasta la pantalla). Importante: Introduzca la medida en milímetros.

Distancia adulta (mm)
4000

Distancia niño (Tabla Rozas y Al. Fernández)
3000

Distancia Terapia Visual (mm)
500

Señale si utiliza espejo

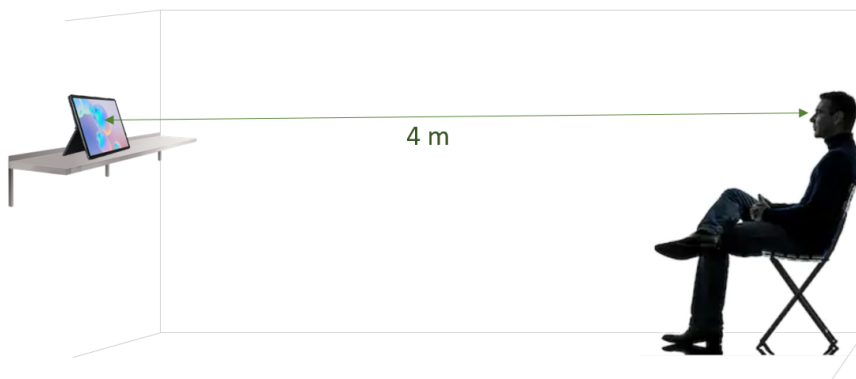
Nota: Si utiliza un espejo para aumentar la distancia de observación de los tests, introduzca la distancia total, es decir, la suma de la distancia de la pantalla hasta el espejo, más la del espejo hasta el paciente.

Le pedimos que nos diga cuánto mide, y lo introducimos nosotros en nuestro ordenador, en la casilla correspondiente y en milímetros.

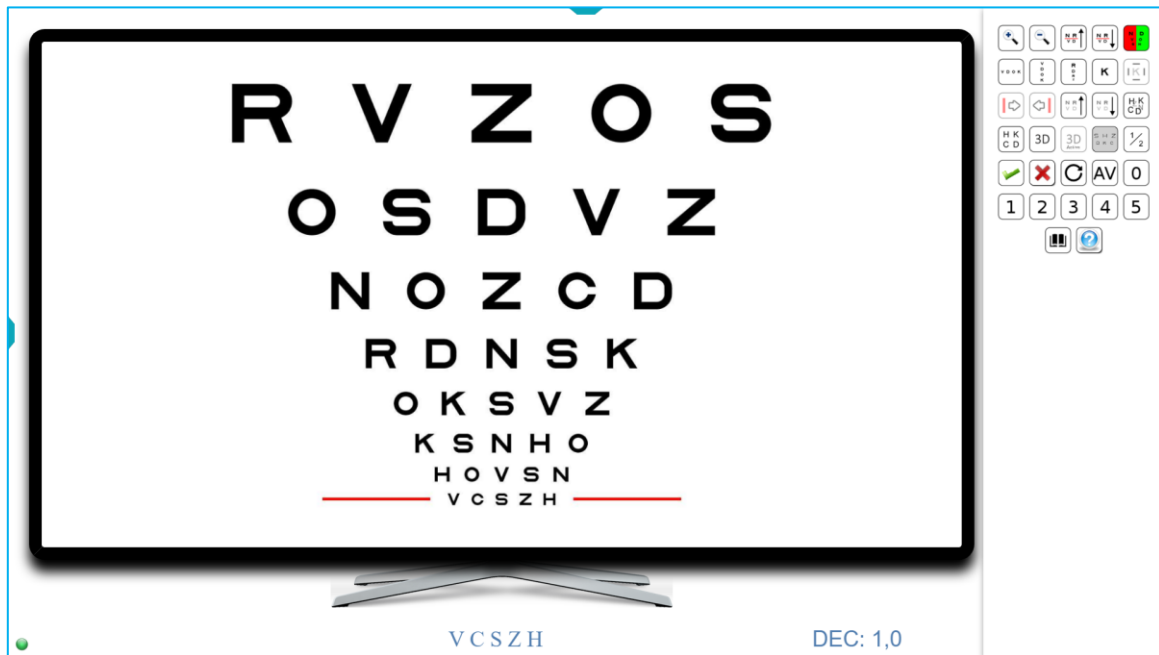
- Ahora debe medir lo mejor posible la distancia entre la pantalla y el lugar desde donde va a ver la Unidad. Idealmente la distancia de observación debe ser entre 3 y 4 metros.

Cuando nos diga la distancia, calculamos nuevamente ese valor en milímetros y la escribiremos en su casilla (ej: 3,56 m son 3560 mm).

¡Y eso es todo!, ya podemos mostrar los test visuales.



En la pantalla del profesional vemos lo que se muestra al paciente, en tiempo real, y con los menús, controlamos qué queremos mostrar al paciente (Agudeza visual, rojo/verde o tests de astigmatismo, por ejemplo).



A continuación, podemos volver a la calibración (Configuración -> Pantalla) y cambiar la distancia de fijación a cerca (ej. 400 o 500 milímetros, pedimos al paciente que lo mida), para mostrar los test de cerca, como la AV, el test los cuadrados rojos o la rejilla de Amsler, por ejemplo.

Finalmente, pulsamos en [Finalizar teleconsulta](#) para cerrar la conexión.

Esta conexión es totalmente segura para el paciente, porque el profesional no tiene acceso a su ordenador.

Protocolo medida AV (> 8 años) (ETDRS)

Abre un optotipo de AV y pide al paciente que mantenga una iluminación ambiente. A continuación, aísla la columna central del optotipo, pulsando en la flecha izquierda ← del teclado.



Usa la flecha hacia abajo ↓ del teclado para ir señalando cada letra con líneas rojas a los lados, empezando por la más grande. Pide al paciente que lea la letra señalada y ve bajando con la flecha hasta que cometa un error*. Sube a la última letra que vio, con la flecha hacia arriba ↑.



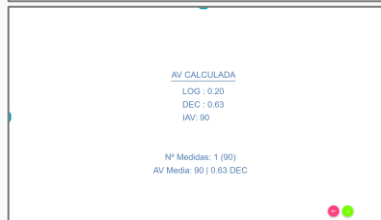
Pulsa de nuevo en la flecha "←" para volver al optotipo completo y pide al paciente que lea todas las letras de esa fila señalada. Si comete algún fallo, sube a fila superior (flecha hacia arriba ↑), hasta que lea bien las 5 letras (5 aciertos).



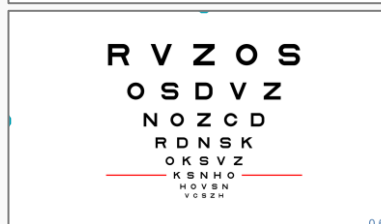
Entonces pulsa en el teclado el número de aciertos (5 aciertos). Las líneas rojas bajan entonces un nivel de forma automática. Pide al paciente que lea la nueva fila señalada. Pulsa de nuevo en el teclado el número de letras acertadas (de 0 a 5).



Repite sucesivamente, hasta que el programa muestre el resultado de la medida de la AV en la pantalla (ocurre cuando sólo tiene 1 o 0 aciertos; o cuando llegamos a la última fila del optotipo: AV 2,0 Dec).



Si deseas repetir la medida, pulsa la tecla "Intro" y el programa señalará directamente la fila de letras por donde comenzamos antes, para mayor rapidez. Si tomas varias medidas, el programa calculará de forma automática el valor medio. Cuando quieras pasar al otro ojo, pulsa "Esc". Si quieres cambiar las letras, para que no las memorice, pulsa "Z".

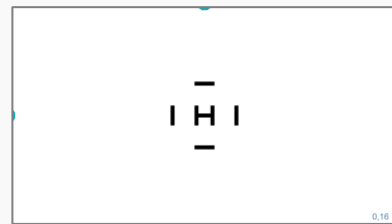


*No aceptamos que el paciente diga que no ve una letra de alguna fila. Hay que animarle a que adivine qué letra cree que es, aunque se equivoque. Esto es importante en el sistema ETDRS.

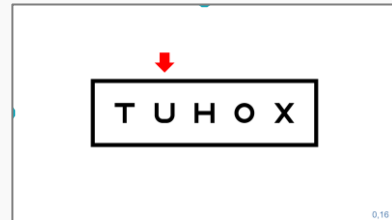
Recuerda al paciente que debe mantener el otro ojo ocluido sin presionarlo (por ejemplo, con la mano hueca), y que no debe entrecerrar los ojos ni acercarse a la pantalla cuando no vea las letras.

Protocolo medida AV (< 8 años) (Curvas Percentiles)

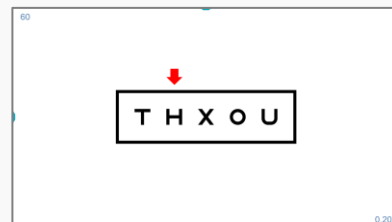
Selecciona el optotipo de AV Simétrica, aísla una letra pulsando en la flecha derecha → y añade interacción de contornos pulsando la letra "I". Pide al niño que lea la letra*, y luego pulsa la flecha hacia abajo ↓ o arriba ↑ para pasar al siguiente nivel de AV, hasta encontrar la letra más pequeña que es capaz de ver.



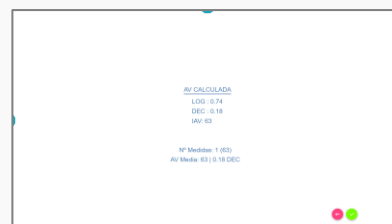
Pulsa ahora la tecla "Intro" para pasar a una fila de letras. En el teclado, pulsamos en las flechas derecha → o izquierda ← para ir señalando cada letra con una flecha roja, y pedimos que las vaya leyendo (o que las señale en la tarjeta de emparejamiento*).



Si no acierta todas, subimos un nivel de AV con la flecha arriba ↑. Entonces pulsamos el número de aciertos: 5. A continuación el programa avanza automáticamente al siguiente nivel de AV, y vamos pulsando el número de letras que acierta en cada fila.



Seguimos anotando el número de aciertos sucesivamente hasta llegar la final (cuando hay sólo 0 o 1 acierto; o al llegar a la máxima AV de 2 Dec). Entonces aparece en pantalla la medida de la AV.



Si deseas repetir la medida, pulsa la tecla "Intro" y el programa volverá directamente la fila de letras por donde comenzamos antes, para mayor rapidez. Si tomas varias medidas, el programa calculará de forma automática el valor medio. Para pasar al otro ojo, pulsa "Esc". Si quieres cambiar las letras, para que no las memorice, pulsa "Z".



*Los niños pequeños suelen responder mejor señalando en una tarjeta de emparejamiento, pues pueden reconocer la letra, aunque no sepan su nombre. Pueden practicar con los padres previamente en esta página: <http://yodemayorquierover.es/index.php/practicar>

No aceptamos que el paciente diga que no ve una letra de alguna fila. Hay que animarle a que adivine qué letra cree que es, aunque se equivoque. Esto es importante en el sistema ETRS.

Recuerda al paciente que debe mantener el otro ojo ocluido sin presionarlo (por ejemplo, con la mano hueca), y que no debe entrecerrar los ojos ni acercarse a la pantalla cuando no vea las letras.